

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Начальная общеобразовательная школа №1 с.п.Экажево»

ПРИНЯТО
НА ЗАСЕДАНИИ
ПЕДАГОГИЧЕСКОГО СОВЕТА

(М.М.Толдиева)
подпись расшифровка подписи

ПРОТОКОЛ № 1 от 25.08.2023г.

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР
ГБОУ «НОШ №1 с.п.ЭКАЖЕВО»

(М.М.Толдиева)
подпись расшифровка подписи

ПРИКАЗ № 30-ОД от 29.08.2023г.

Учебный план
АОП НОО на основе ИП
для обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)
(вариант 8.1.)
на 2023– 2024 учебный год
ГБОУ «НОШ №1 с.п.Экажево»

2023 г.
с.п.Экажево

**Пояснительная записка к учебному плану
для обучающегося по адаптированной основной
общеобразовательной программе для обучающихся
с легкой степенью умственной отсталости (вариант 8.1)**

Учебный план государственного бюджетного общеобразовательного учреждения «Начальная общеобразовательная школа №1 с.п.Экажево», обеспечивающий реализацию ФГОС НОО ОВЗ И ФГОС УО на 2020-2021 учебный год составлен на основании следующих нормативных документов:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. №273-ФЗ;
- Приказ Минобрнауки России от 19.12.2014 N 1598 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья" (Зарегистрировано в Минюсте России 03.02.2015 N 35847);
- Приказ Минобрнауки России от 19 декабря 2014 г. N 1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)» (Зарегистрировано в Минюсте России 03.02.2015 N 35850);
- Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.2.2821-10 (постановление главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 г. № 189, зарегистрировано в Минюсте России 03.03.2011 г., регистрационный номер 19993);
- Приказ Минобрнауки РФ от 31.03.2014 г. № 253 «Об утверждении федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»;
- Письмо Минобрнауки РФ от 29.04.2014 № 08-548 «О федеральном перечне учебников»;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 г. N 1015 г. Москва "Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования";
- Письмо Минобрнауки России от 28.10.2014 N ВК-2270/07 "О сохранении системы специализированного коррекционного образования".
- устав государственного бюджетного общеобразовательного учреждения «Начальная общеобразовательная школа №1 с.п.Экажево».

Форма получения образования:

- очная (инклюзивное обучение)
- очно-заочная (надомное обучение).

Учебный план АООП (вариант 1) для обучающегося с легкой умственной отсталостью (далее – учебный план) обеспечивает введение в действие и реализацию требований Стандарта, определяет общий объем нагрузки и максимальный объем учебной нагрузки обучающегося, состав и структуру образовательных областей, учебных предметов.

ГБОУ «НОШ №1 с.п.Экажево» реализует адаптированную основную общеобразовательную программу для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1)

Условия обучения:

Учебный год в школе начинается 1 сентября.

Продолжительность учебного года в первом классе – не менее 33 недель.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель.

Обучение в первом классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся при 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- в I классах надомного обучения занятия проводятся по индивидуальному расписанию по согласованию с родителями, начало и окончание учебных занятий у разных обучающихся осуществляется в разное время;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре: – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре, декабре – по 4 урока по 35 минут каждый, январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти;
- продолжительность урока осуществляется в течение всего учебного года с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5 – 2 минуты каждая.

Использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии осуществляется следующим образом. В сентябре-октябре четвертый урок и один раз в неделю пятый урок (всего 48 уроков) проводится в нетрадиционной форме: целевые прогулки, экскурсии, уроки-театрализации, уроки-игры. Содержание нетрадиционных уроков направлено на развитие и совершенствование двигательной активности обучающихся.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных учебных занятий в общеобразовательных классах, в классах надомного обучения.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих АООП, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):

- формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;
- формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено коррекционными занятиями (логопедическими и психо-коррекционными).

Внеурочная деятельность обучающихся с ОВЗ и УО 1 классов реализуется в соответствии с Положением о внеурочной деятельности обучающихся начального общего образования в ГБОУ «НОШ №1 с.п.Экажево»

В соответствии с ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ на коррекционную работу отводится не менее 6 часов в неделю на одного обучающегося в зависимости от его потребностей.

В соответствии с ФГОС НОО ОВЗ адаптированная основная общеобразовательная программа начального общего образования реализуется через учебный план и внеурочную деятельность с соблюдением требований санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

Выбор коррекционных индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение осуществляется ГБОУ «НОШ №1 с.п.Экажево», исходя из психофизических особенностей обучающихся с умственной отсталостью на основании рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии. Время, отведенное на реализацию коррекционно-развивающей области, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки, но учитывается при определении объемов финансирования.

В очно-заочной форме по желанию родителей обучение учащихся частично осуществляется на базе ГБОУ «НОШ №1 с.п.Экажево» с целью социализации и адаптации ребенка к новым образовательным условиям. Для обучающегося созданы условия для нахождения в ГБОУ «НОШ №1 с.п.Экажево» ограниченное время, объем его нагрузки также лимитируется индивидуальным учебным планом и отражается в расписании занятий, согласованном с родителями.

Индивидуальный учебный план для обучающихся,

занимающихся инклюзивно (недельный)

Очная форма обучения

1 класс

| Предметные области | Учебные предметы | Количество часов в неделю |
|---|--------------------------------|---------------------------|
| | | 1 класс |
| Обязательная часть | | |
| 1. Язык и речевая практика | 1.1. Русский язык | 3 |
| | 1.2. Чтение | 3 |
| | 1.3. Речевая практика | 2 |
| 2. Математика | 2.1. Математика | 3 |
| 3. Естествознание | 3.1. Мир природы и человека | 2 |
| 4. Искусство | 4.1. Музыка | 2 |
| | 4.2. Изобразительное искусство | 1 |
| 5. Физическая культура | 5.1. Физическая культура | 3 |
| 6. Технологии | 6.1. Ручной труд | 2 |
| Итого | | 21 |
| Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) | | 21 |
| Коррекционно-развивающая область | | |
| Ритмика | | 1 |
| Логопедические занятия | | 2 |
| Развитие психомоторики и сенсорных процессов | | 3 |

Индивидуальный учебный план для обучающихся,

занимающихся инклюзивно (годовой)

Очная форма обучения

1 класс

| Предметные области | Учебные предметы | Количество часов в неделю |
|---|--------------------------------|---------------------------|
| | | 1 класс |
| Обязательная часть | | |
| 1. Язык и речевая практика | 1.1. Русский язык | 99 |
| | 1.2. Чтение | 99 |
| | 1.3. Речевая практика | 66 |
| 2. Математика | 2.1. Математика | 99 |
| 3. Естествознание | 3.1. Мир природы и человека | 66 |
| 4. Искусство | 4.1. Музыка | 66 |
| | 4.2. Изобразительное искусство | 33 |
| 5. Физическая культура | 5.1. Физическая культура | 99 |
| 6. Технологии | 6.1. Ручной труд | 66 |
| Итого | | 693 |
| Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) | | |
| Коррекционно-развивающая область | | |
| Ритмика | | 33 |
| Логопедические занятия | | 66 |
| Развитие психомоторики и сенсорных процессов | | 99 |

**Индивидуальный учебный план для обучающихся,
занимающихся на дому (недельный)**

Очно-заочная форма обучения

1 класс

| Предметные области | Учебные предметы | Количество часов в неделю |
|--|---|--------------------------------------|
| | | 1 класс |
| Обязательная часть | | |
| 1. Язык и речевая практика | 1.1. Русский язык 1.2. Чтение 1.3. Речевая практика | 2 2 0,25 |
| 2. Математика | 2.1. Математика | 2 |
| 3. Естествознание | 3.1. Мир природы и человека | 0,5 |
| 4. Искусство | 4.1. Музыка 4.2. Изобразительное искусство | 0,25 0,25 |
| 5. Физическая культура | 5.1. Физическая культура | 0,25 |
| 6. Технологии | 6.1. Ручной труд | 0,5 |
| Итого | | 8 |
| Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5- дневной учебной неделе) | | 8 |
| Коррекционно-развивающая область | | |
| Ритмика | | 0,25 |
| Логопедические занятия | | 0,25 |
| Развитие психомоторики и сенсорных процессов | | 0,5 |

**Индивидуальный учебный план для обучающихся,
занимающихся на дому (годовой)**

Очно-заочная форма обучения

1 класс

| Предметные области | Учебные предметы | Количество часов в неделю |
|--|--|--------------------------------------|
| | | 1 класс |
| Обязательная часть | | |
| 1. Язык и речевая практика | 1.1.Русский язык 1.2.Чтение 1.3.Речевая практика | 66 66 8,25 |
| 2. Математика | 2.1.Математика | 66 |
| 3. Естествознание | 3.1.Мир природы и человека | 16,5 |
| 4. Искусство | 4.1. Музыка 4.2. Изобразительное искусство | 8,25 8,25 |
| 5. Физическая культура | 5.1. Физическая культура | 8,25 |
| 6. Технологии | 6.1. Ручной труд | 16,5 |
| Итого | | 264 |
| Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5- дневной учебной неделе) | | 264 |
| Коррекционно-развивающая область | | |
| Ритмика | | 8,25 |
| Логопедические занятия | | 8,25 |
| Развитие психомоторики и сенсорных процессов | | 16,5 |