

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Начальная общеобразовательная школа №1 с.п.Экажево»**

**ПРИНЯТО  
НА ЗАСЕДАНИИ  
ПЕДАГОГИЧЕСКОГО СОВЕТА**  
\_\_\_\_\_  
(М.М.Толдиева)  
подпись                      расшифровка подписи

**ПРОТОКОЛ № 1 от 26.08.2024г.**

**УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР  
ГБОУ «НОШ №1 с.п.ЭКАЖЕВО»**  
\_\_\_\_\_  
(М.М.Толдиева)  
подпись                      расшифровка подписи

**ПРИКАЗ № 30-ОД от 29.08.2024г.**

**Учебный план  
АОП НОО на основе ИП  
для обучающихся с умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями)  
(вариант 8.1.)  
на 2024– 2025 учебный год  
ГБОУ «НОШ №1 с.п.Экажево»**

**2024 г.  
с.п.Экажево**

**Пояснительная записка к учебному плану  
для обучающегося по адаптированной основной  
общеобразовательной программе для обучающихся  
с легкой степенью умственной отсталости (вариант 8.1)**

Учебный план государственного бюджетного общеобразовательного учреждения «Начальная общеобразовательная школа №1 с.п.Экажево», обеспечивающий реализацию ФГОС НОО ОВЗ И ФГОС УО на 2020-2021 учебный год составлен на основании следующих нормативных документов:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. №273-ФЗ;
- Приказ Минобрнауки России от 19.12.2014 N 1598 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья" (Зарегистрировано в Минюсте России 03.02.2015 N 35847);
- Приказ Минобрнауки России от 19 декабря 2014 г. N 1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)» (Зарегистрировано в Минюсте России 03.02.2015 N 35850);
- Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.2.2821-10 (постановление главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 г. № 189, зарегистрировано в Минюсте России 03.03.2011 г., регистрационный номер 19993);
- Приказ Минобрнауки РФ от 31.03.2014 г. № 253 «Об утверждении федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»;
- Письмо Минобрнауки РФ от 29.04.2014 № 08-548 «О федеральном перечне учебников»;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 г. N 1015 г. Москва "Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования";
- Письмо Минобрнауки России от 28.10.2014 N ВК-2270/07 "О сохранении системы специализированного коррекционного образования".
- устав государственного бюджетного общеобразовательного учреждения «Начальная общеобразовательная школа №1 с.п.Экажево».

**Форма получения образования:**

- очная (инклюзивное обучение)
- очно-заочная (надомное обучение).

Учебный план АООП (вариант 1) для обучающегося с легкой умственной отсталостью (далее – учебный план) обеспечивает введение в действие и реализацию требований Стандарта, определяет общий объем нагрузки и максимальный объем учебной нагрузки обучающегося, состав и структуру образовательных областей, учебных предметов.

ГБОУ «НОШ №1 с.п.Экажево» реализует адаптированную основную общеобразовательную программу для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1)

#### **Условия обучения:**

Учебный год в школе начинается 1 сентября.

Продолжительность учебного года в первом классе – не менее 33 недель.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель.

Обучение в первом классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся при 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- в I классах надомного обучения занятия проводятся по индивидуальному расписанию по согласованию с родителями, начало и окончание учебных занятий у разных обучающихся осуществляется в разное время;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре: – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре, декабре – по 4 урока по 35 минут каждый, январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти;
- продолжительность урока осуществляется в течение всего учебного года с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5 – 2 минуты каждая.

Использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии осуществляется следующим образом. В сентябре-октябре четвертый урок и один раз в неделю пятый урок (всего 48 уроков) проводится в нетрадиционной форме: целевые прогулки, экскурсии, уроки-театрализации, уроки-игры. Содержание нетрадиционных уроков направлено на развитие и совершенствование двигательной активности обучающихся.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных учебных занятий в общеобразовательных классах, в классах надомного обучения.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих АООП, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):

- формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;
- формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено коррекционными занятиями (логопедическими и психо-коррекционными).

Внеурочная деятельность обучающихся с ОВЗ и УО 1 классов реализуется в соответствии с Положением о внеурочной деятельности обучающихся начального общего образования в ГБОУ «НОШ №1 с.п.Экажево»

В соответствии с ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ на коррекционную работу отводится не менее 6 часов в неделю на одного обучающегося в зависимости от его потребностей.

В соответствии с ФГОС НОО ОВЗ адаптированная основная общеобразовательная программа начального общего образования реализуется через учебный план и внеурочную деятельность с соблюдением требований санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

Выбор коррекционных индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение осуществляется ГБОУ «НОШ №1 с.п.Экажево», исходя из психофизических особенностей обучающихся с умственной отсталостью на основании рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии. Время, отведенное на реализацию коррекционно-развивающей области, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки, но учитывается при определении объемов финансирования.

В очно-заочной форме по желанию родителей обучение учащихся частично осуществляется на базе ГБОУ «НОШ №1 с.п.Экажево» с целью социализации и адаптации ребенка к новым образовательным условиям. Для обучающегося созданы условия для нахождения в ГБОУ «НОШ №1 с.п.Экажево» ограниченное время, объем его нагрузки также лимитируется индивидуальным учебным планом и отражается в расписании занятий, согласованном с родителями.

# Индивидуальный учебный план для обучающихся,

занимающихся инклюзивно (недельный)

Очная форма обучения

**1 класс**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю
		<b>1 класс</b>
<b>Обязательная часть</b>		
1. Язык и речевая практика	1.1. Русский язык	3
	1.2. Чтение	3
	1.3. Речевая практика	2
2. Математика	2.1. Математика	3
3. Естествознание	3.1. Мир природы и человека	2
4. Искусство	4.1. Музыка	2
	4.2. Изобразительное искусство	1
5. Физическая культура	5.1. Физическая культура	3
6. Труд (технология)	6.1. Ручной труд	2
<b>Итого</b>		<b>21</b>
<b>Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>21</b>
<b>Коррекционно-развивающая область</b>		
Ритмика		1
Логопедические занятия		2
Развитие психомоторики и сенсорных процессов		3

# Индивидуальный учебный план для обучающихся,

занимающихся инклюзивно (годовой)

Очная форма обучения

**1 класс**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю
		<b>1 класс</b>
<b>Обязательная часть</b>		
1. Язык и речевая практика	1.1. Русский язык 1.2. Чтение 1.3. Речевая практика	99 99 66
2. Математика	2.1. Математика	99
3. Естествознание	3.1. Мир природы и человека	66
4. Искусство	4.1. Музыка 4.2. Изобразительное искусство	66 33
5. Физическая культура	5.1. Физическая культура	99
6. Труд (технология)	6.1. Ручной труд	66
<b>Итого</b>		<b>693</b>
<b>Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		
<b>Коррекционно-развивающая область</b>		
Ритмика		33
Логопедические занятия		66
Развитие психомоторики и сенсорных процессов		99

**Индивидуальный учебный план для обучающихся,  
занимающихся на дому (недельный)**

Очно-заочная форма обучения

**1 класс**

<b>Предметные области</b>	<b>Учебные предметы</b>	<b>Количество часов в неделю</b>
		<b>1 класс</b>
<b>Обязательная часть</b>		
1. Язык и речевая практика	1.1. Русский язык	2
	1.2. Чтение	2
	1.3. Речевая практика	0,25
2. Математика	2.1. Математика	2
3. Естествознание	3.1. Мир природы и человека	0,5
4. Искусство	4.1. Музыка	0,25
	4.2. Изобразительное искусство	0,25
5. Физическая культура	5.1. Физическая культура	0,25
6. Труд (технология)	6.1. Ручной труд	0,5
<b>Итого</b>		<b>8</b>
<b>Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>8</b>
<b>Коррекционно-развивающая область</b>		
Ритмика		0,25
Логопедические занятия		0,25
Развитие психомоторики и сенсорных процессов		0,5

**Индивидуальный учебный план для обучающихся,  
занимающихся на дому (годовой)**

Очно-заочная форма обучения

**1 класс**

<b>Предметные области</b>	<b>Учебные предметы</b>	<b>Количество часов в неделю</b>
		<b>1 класс</b>
<b>Обязательная часть</b>		
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык 1.2.Чтение 1.3.Речевая практика	66 66 8,25
2. Математика	2.1.Математика	66
3. Естествознание	3.1.Мир природы и человека	16,5
4. Искусство	4.1. Музыка 4.2. Изобразительное искусство	8,25 8,25
5. Физическая культура	5.1. Физическая культура	8,25
6. Труд (технология)	6.1. Ручной труд	16,5
<b>Итого</b>		<b>264</b>
<b>Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5- дневной учебной неделе)</b>		<b>264</b>
<b>Коррекционно-развивающая область</b>		
Ритмика		8,25
Логопедические занятия		8,25
Развитие психомоторики и сенсорных процессов		16,5